

MOTIVATSIOON



VÄÄRTUSTEST

Prof. Ronald Inglehart
University of Michigan, USA

The World Values Survey on **sotsiokultuurilise ja poliitilise muutuse ülemaailmne uuring**, mida viiakse läbi maailma juhtivates ülikoolides töötavate uurijate võrgustiku poolt.

Järgnevad 3 slaidi on lõik Uppsala Ülikooli kliinilise psühholoogia doktorandi Ivar Tröneri uurimusest


UURINGU VALIM

- Uurimuses osalevad rahvuslikult esinduslikud valimid ligi 80 riigist kõigilt kuult asustatud kontinendilt.
- Alates 1981. aastast on läbi viidud neli uurimuste lainet (viimane 2000-2007), mis võimaldavad täpseid võrdlusi nii ajalises kui kultuurilises lõikes.

3 KÕIGE TÄHTSAMAT ASJA ELUS I

		
		
		
		
1. töö 2. puhkus 3. haridus	1. töö 2. elukaaslane 3. haridus	1. töö 2. haridus 3. elukaaslane

3 KÕIGE TÄHTSAMAT ASJA ELUS II

		
1. puhkus 2. kodu 3. heategevus	1. vaba aeg 2. puhkus 3. meelelahutus	1. heategevus 2. sõbrad 3. vaba aeg

MOTIVEERIV TÖÖALANE KESKKOND

1. **Töö** ehk kutsumus, millega tegelemine Sulle suurt rõõmu pakub.
2. **Inimsuhted**, mis Sind innustavad ja julgustavad.
3. **Tasu**, mis on Sinu parimat pingutust väärt.

EDU SALADUS

Edu saladus peitub selles, et edukad on muutnud harjumuseks nende asjade tegemise, mida ebaõnnestujatele teha ei meeldi.



Albert Gray

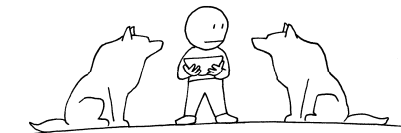
MIS ON MOTIVATSIOON?

1. Peamine põhjus millegi saavutamiseks.
2. Liikuma panev ja liikumas hoidev jõud.
3. Kütus kõrgele ja kaugele lendamiseks.
4. Vahend ja eeldus eneseusu leidmiseks.
5. Igavese jõu allikas, mis asub meis endis.
6. Peidetud aarde kaart elumatkajale.
7. Huvi ehk armastus elu kui terviku vastu.

KAKS HUNTI

Kuri hunt - hirm, viha, kadedus, kurbus, ahnus, ülbus, alaväärsus, valskus, kõrkus, egoism ...

Hea hunt - rõõm, rahu, armastus, lootus, tõde, tagasihoidlikkus, heldus, sõprus, sallivus, halastus, usk ...



HIRM VÕI HUVI

Iga mõte, sõna ja tegu tugineb kas
hirmul või **huvil**.

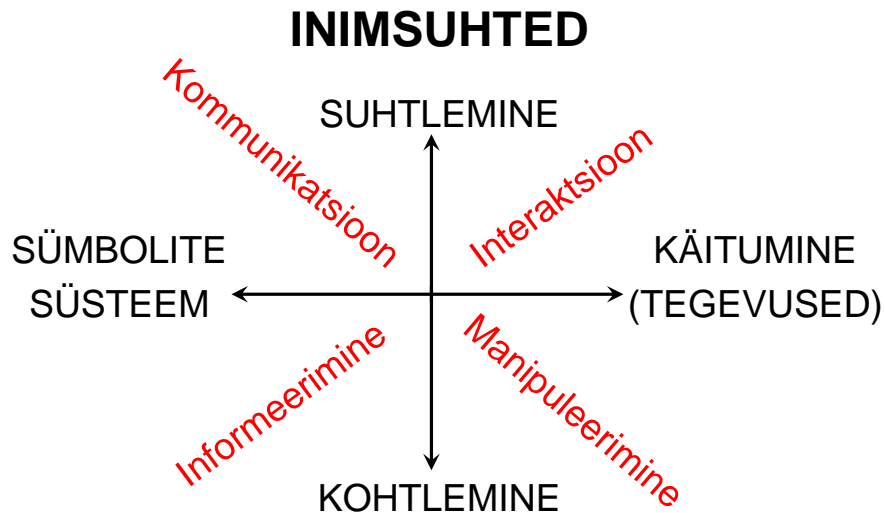
Need kaks on tõenäoliselt maailma
võimsaimad motivaatorid.

HIRM

1. Hirmu ema on **teadmatus**.
2. Hirmu isa on **teadmata**.
3. Alalhoidev hirm ehk **respekt**.
4. Pärssiv hirm ehk **paanika**.
5. Saad seda, mida kardad.
6. Kui kardad, ära tee; kui teed, ära karda!

HUVI

1. Huvi on püüdlus **täiuslikkuse** poole.
2. Huvi on eeldus ja vahend **terviku** mõistmiseks.
3. Huvi sünonüüm on **armastus elu vastu**.
4. Armastus on **andmine**, mitte saamine.
5. Armastus on **otsus**, mitte vastus.

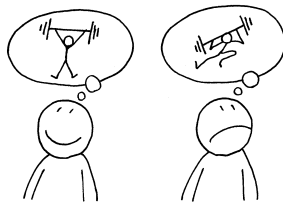


MIDA SA JUHINA TEHA SAAD?

1. Loo oma inimestele **arengukeskkond**.
2. Väärtusta **selgeid** ja **julgustavaid** suhteid.
3. Loo inimestele neist endist **uusi** minapilte.
4. Õpeta **teise** hingamise olemust.
5. **Sisenda** inimestesse eneseusku ja enesekindlust.
6. **Innusta** neid mugavustsooni avardama.
7. Sa saad anda ainult seda, mida **Sul** on!!

USK

Sa kas usud või ei usu,
mõlemal juhul on Sul õigus.



SOOVIN SULLE SUURI UNISTUSI, ENESEUSKU JA JULGET PEALEHAKKAMIST!



Aivar Haller
51 62211
aivar@haller.ee
www.haller.ee